

## Methoden/Selbstreflexion/Tools/Workshops

*Ab August 26 finden Sie hier das Bildungsangebot für 2026/27.*

Manchmal können einige Stunden in einem Seminar die Sichtweisen verändern und dem Leben eine Wende geben. Ein Werkzeug in der Hand zu haben, das es erleichtert, mit Gefühlen umzugehen, die Kommunikation zu verbessern oder Familiensysteme in Aufstellungen zu durchleuchten, kann dem Alltag oft wieder eine Leichtigkeit geben und Kraft für das Herangehen an Probleme zu finden.

**Diese Kursthemen sind für 2026/27 geplant.** Die genauen Termine sind ab 1.8.2026 auf dieser Seite abrufbar bzw. buchbar. Abonnieren Sie gerne auch den [LQB-Newsletter!](#)

Das Glück ist kein Vogerl (0795)

Wenn die Arbeit nie aufhört... Onlineseminar (0637)

Wichtiges zuerst! Weniger Chaos, mehr Struktur im Arbeitsalltag. Onlineseminar (1028)

Wenn der eigene Akku leer wird. Onlineseminar (0639)

Bleiben wir im Gespräch. Onlineseminar (0638)

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg (0603)

Mit Aufstellung Klarheit schaffen (0784)

Entlastung durch Schreiben (0790)

Der Seele erste Hilfe leisten (0723)

Krisen und herausfordernde Zeiten gut meistern – Hilfe zur Selbsthilfe. Onlineseminar (0632)

Krisen gut meistern – Wie ich gestärkt aus einer Krise hervorgehen kann (0633)

Mediation – Konflikte erkennen und lösen. Webinar (0979)

Klopf dich glücklich und bleib gesund! Onlineseminar (3442)

Demenz verstehen und einfühlsam begleiten. Onlineseminar (3456)

Handy, YouTube, TikTok und Co – Hilfe mein Kind ist online. Onlineseminar (0978)

Vorstellung Beratungsstelle Lebensqualität Bauernhof. Onlineseminar